

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Радуга» г.Холмска» Сахалинской области

694620 Россия г. Холмск, ул. Школьная, д. 52, тел.: 2-00-91

Утвержден приказом
МБДОУ №5 «Радуга» г.Холмска
№ 236 от « 29 » 2025 г.



**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №5 «Радуга» г.Холмска»
Сахалинской области**

г. Холмск
2025г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ.

1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ №5 «Радуга» г. Холмска Сахалинской области.
2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МБДОУ № 5 «Радуга» г. Холмска Сахалинской области.
3. Учебный период в МБДОУ №5 «Радуга» г. Холмска Сахалинской области продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
4. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы
 - для детей раннего возраста, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
 - для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.
5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:
 - от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
 - от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут; - от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут; - от 6 до 7 лет – 10 часов.
6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
 - для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
 - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; - для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.
10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
12. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.